

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MAZZARA ELISABETTA**
Indirizzo **26, C.da Pezza Grande, 93010, Campofranco**
Telefono **3208270663**
Fax
E-mail **elymazzara@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 03/12/1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 26-12-2014 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio dietetica e Nutrizione, c.da Pezza Grande n° 26, Campofranco
- Tipo di azienda o settore Studio privato
- Tipo di impiego Biologa nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Elaborazione profili nutrizionali di soggetti di ogni fascia d'età.

- Date (da – a) Dal 20/10/2016 al 30 /05/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Enpab, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per Biologi , Via di Porta Lavernale 12 , 00153 Roma
- Tipo di azienda o settore Istituto comprensivo Milena- Campofranco, via Verdi Milena
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista, progetto "Biologi nelle scuole"
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento della cultura e della consapevolezza alimentare nel rispetto dell'ambiente rivolto alla classe 3 elementare dell'Istituto comprensivo di Campofranco.

- Date (da – a) Dal 10/03/2015 al 10/03/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Metabolè, centro per il trattamento dei D.C.A, c.da Consolida , Agrigento
- Tipo di azienda o settore Presidio ospedaliero "San Giovanni di Dio " Agrigento
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista, volontario
- Principali mansioni e responsabilità Educazione alimentare nei soggetti affetti da disturbi alimentari

- Date (da – a) Dal 18/05/2014 al 23/08/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo Milena- Campofranco, via Verdi Milena
- Tipo di azienda o settore Scuola Pubblica- Media Statale
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista – Progetto di educazione alimentare e alla salute

• Principali mansioni e responsabilità

Educazione alimentare-

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 30/06/2014 al 14/07/2014

Bac Travel Srl, via Monte Giberto 29, 00139 Roma

Agenzia Viaggi

Group Leader

Accompagnamento, gestione e supervisione di gruppi di studenti minorenni in soggiorno all'estero (Londra).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

25 Giugno 2014

Abilitazione all' esercizio della professione di Biologo (sezione A)

11/ 2011 – 03/2014

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli studi di "Urbino Carlo Bo", Facoltà di Scienze Biologiche

Fisiologia umana, Biochimica della nutrizione, Igiene degli alimenti e Scienze dietetiche applicate

Laurea Magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della nutrizione con voto 108/110

Laurea Magistrale in Biologia (LM-6)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

10/2005 – 10/2011

Università degli studi DI Palermo "Carlo Bo", Facoltà di Scienze biologiche

Analisi biochimico-cliniche, biochimica, immunologia , citologia ed istologia

Laurea in Scienze Biologiche

Laurea triennali

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

09/2000 - 07/2005

Liceo scientifico ad indirizzo linguistico "Leonardo ", Agrigento

Inglese, italiano, Matematica

Maturità Scientifica con votazione 96/100

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

POLACCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO.

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità relazionali e di lavoro di equipe già sperimentate presso il laboratorio di fecondazione assistita dell'Azienda Ospedaliera "Policlinico Paolo Giaccone" di Palermo e durante l'anno di internato presso l'Istituto di Chimica Biologica "Giorgio Fomaini" dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo".

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità relazionali nel lavoro individuale ma anche nei gruppi.

Volontariato presso il centro "Metabolè", centro per soggetti affetti da disturbi del comportamento alimentare. Attività di catechista nella Parrocchia "San Giovanni Evangelista" di Campofranco.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Tirocinio /stage svolto per il completamento del corso di studi:

Utilizzo del microscopio ottico

Utilizzo centrifuga

Determinazione gruppi sanguigni su piastra

Analisi dei parametri merceologici dell'olio di oliva (acidità, perossidi, dieni, trieni estrazione polifenoli)

Dosaggio dei polifenoli mediante metodo FOLIN

Spermiogramma

Buone Conoscenze informatiche dei sistemi operativi, elaborazione testi, programmazione .

Certificato ECDL-Security- livello Specialized

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Partecipazione a sfilate di moda e presentazione eventi locali.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazione lavoro scientifico:

"Phenolic compounds and quality parameters of family Farming versus protected designation of origin extra –virgin olive oils".

Journal of Food Composition and Analysis 43 (2015) 75-81

Seminario di aggiornamento: "Svezzamento" e prima infanzia " 4/ 04 /2017

Seminario di aggiornamento: "La diagnostica per lo studio delle allergie e intolleranze alimentari al servizio del nutrizionista" 5 /10 /2016

Seminario di aggiornamento: "Il trattamento dell'ipotiroidismo in medicina generale: consapevolezza e conoscenza".

Partecipazione al Convegno "attualità e prospettive nella prevenzione e cura della sindrome metabolica e del diabete", 07/12/2012

Partecipazione al convegno nazionale ADI, Firenze dall' 8 /11 al 10 /11 /2012.

Partecipazione al Convegno "Obesità e disturbi del comportamento alimentare "Fermo 23 /11/2012.

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]